



## Stappenplan steun ouder-kindrelatie

### **Stap 1: Vraag nader uit**

- Hoe beleven zwangere en partner de komst van een kind?
- Hoe voelt zwangere/partner zich ten opzichte van het kind?
- Hoe veel vertrouwen heeft de zwangere/partner in de eigen kwaliteiten als (toekomstig) ouder?
- Heeft het paar al nagedacht over de rolverdeling na de geboorte?
- Kunnen ouders terecht bij anderen als zij steun nodig hebben in de opvoeding van hun kind?

### **Stap 2: Bespreek het belang van ouder-kindrelatie**

(zie folder Belang ouder-kindrelatie op website)

### **Stap 3: Evalueer en bespreek de factoren die van impact kunnen zijn op de ouder-kindrelatie**

### **Stap 4: Bied verwijzing aan voor nader in kaart brengen ouder-kindrelatie**

#### **Stap 5: Beslis samen**

- Ga samen met zwangere de voor- en nadelen van verwijzing voor hulp na en wat daarin voor zwangere belangrijk is
- Beslis samen met zwangere (betrek indien mogelijk ook partner of andere belangrijke personen) of zij wil dat je haar verwijst voor hulp en noteer deze beslissing, samen met de overwegingen
- Indien zwangere afziet van verwijzing voor hulp:
  - Ga na of er belemmerende factoren zijn waar je bij kunt helpen
  - Breng bij 30 weken nog een keer de ouder-kindrelatie in kaart

#### **Stap 6: Verwijzing**

- Bied verwijzing aan voor evaluatie en zo nodig ondersteuning van ouder-kindrelatie
- Ondersteun zwangere en partner in kwetsbare situaties zo nodig bij het maken van een afspraak en geef deze schriftelijk mee

#### **Stap 7: Follow-up**

- Ga bij het volgende consult na of verwijzingen geëffectueerd zijn en de uitkomst daarvan
- Ga bij 30 weken en in het kraambed na hoe het met de ouder-kindrelatie gaat
- Geef (met toestemming van zwangere) een warme overdracht aan het CJG of kinderarts