

Stappenplan vroegkinderlijk trauma

Stap 1: Vraag nader uit

- Psychische klachten
- Impact op functioneren
- Als psychische klachten, volg stappenplan psychische klachten



Stap 2: Bespreek mogelijke impact op ouder-kindrelatie

Zie bijlage 1 hieronder voor handreiking

Stap 3: Beslis samen

- Ga samen met zwangere de voor- en nadelen van verwijzing voor hulp na en wat daarin voor zwangere belangrijk is
- Beslis samen met zwangere (betrek indien mogelijk ook partner of andere belangrijke personen) of zij wil dat je haar verwijst voor hulp en noteer deze beslissing, samen met de overwegingen
- Indien zwangere afziet van verwijzing voor hulp:
 - Ga na of er belemmerende factoren zijn waar je bij kunt helpen
 - Breng bij 30 weken nog een keer de klachten in kaart
 - Bespreek dat het belangrijk is om het te melden als er verergering is van klachten

Stap 4: Verwijzing

- Bied verwijzing aan naar CJG of wijkteam voor evaluatie en eventueel ondersteuning van de ouder-kindrelatie
- Ondersteun zwangeren in kwetsbare situaties zo nodig bij het maken van een afspraak en geef deze schriftelijk mee
- Geef zwangere contactgegevens voor contact bij verergering klachten

Stap 5: Follow-up

- Ga bij het volgende consult na of verwijzingen geëffectueerd zijn en de uitkomst daarvan
- Ga bij 30 weken na hoe het met de klachten gaat
- Geef (met toestemming van zwangere) een warme overdracht aan het CJG of kinderarts

Bijlage 1. Handreiking bespreken impact (vroeg) kinderlijk trauma

- Traumatische jeugdervaringen komen veel voor
- Trauma op de kinderleeftijd kan gepaard gaan met veel schaamte en moeite om dit bespreekbaar te maken. Benoem zo nodig dat het iets is dat de zwangere destijds overkomen is en dat zij daar als kind niets aan kon doen. Het is vooral belangrijk dat er ruimte is om het te benoemen en ook ruimte te geven voor zorgen over impact op ouderschap.
- Tijdens de zwangerschap en de komst van de baby kunnen deze (opnieuw)op de voorgrond komen te staan
- Zwangerschap is een periode van veel veranderingen (bijvoorbeeld lichamelijk, emotioneel, sociaal en het gegeven dat je moeder of vader wordt)
- Traumatische jeugdervaringen kunnen stress geven en energie kosten
- In de groep zwangeren met traumatische jeugdervaringen komen meer zwangerschapscomplicaties voor
- Soms is ook het eigen stress-systeem anders afgesteld waardoor stress-reacties gemakkelijker optreden
- Het is begrijpelijk dat daar soms hulp bij nodig is
- Tijdens de zwangerschap en de periode na de bevalling ontwikkelt je kind zich snel. Vooral de ontwikkeling van de hersenen en het stress-systeem gaan snel.
- De ontwikkeling van de hersenen en het stress-systeem staan onder invloed van de ervaringen die je kind opdoet in het contact met jou (en je partner)
- Als je veel last hebt van psychische klachten hebt, kan dat ook invloed hebben op het contact met je kind
- Het is belangrijk om iets te doen om je psychische klachten te verbeteren
- Er zijn twee soorten hulp beschikbaar
 - Hulp om traumatische jeugdervaringen meer een plek te geven of manieren te vinden om ermee om te gaan
 - Hulp bij het contact met je kind (dat begint al tijdens de zwangerschap)